

ІДЕАЛЬНІ БАТЬКИ - це неможливо і не потрібно.

Ми всі вчимося бути батьками.
І неодмінно помиляємось.

Кожна помилка – це можливість навчити дитину,
як виправити помилку і / або засвоїти уроки на майбутнє.

Кожен конфлікт – це можливість навчити дитину,
як його вирішувати.

Ми всі – живі люди. І маємо право на усі свої емоції.
Але важлива форма вияву цих емоцій.
Якщо батьки не проявляють свої емоції –
дитина не знатиме, як можна проявляти власні.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ЗІРВАЛИСЬ?

- Відновіть емоційний зв'язок з дитиною.
Спокійний тон, неагресивна поза, обійми.
- Коли всі заспокоїлись, поясніть дитині
свої емоції, розпитайте про її.
- Вибачтесь перед дитиною.
За тон, а не емоцію.
- Вибачте собі.
Підтримайте себе. Ми всі вчимося.

