

Рекомендації для батьків

«Психологічна підтримка дитини в процесі її адаптації до навчання в початковій школі»

1. Продумати режим дня і суворо його дотримуватися. (Будіть дитину спокійно і тискаво). Відкривши очі, вона має побачити ваше усміхнене обличчя. Не підганяйте дитину і не смикайте по дрібницях. Розрахуйте правильно час для збору дитини до школи, але якщо дитина не встигла, на наступний раз розбудіть її трохи раніше. Найкращий час для навчання — з 8 до 12 дня і з 16 до 18 вечора. Першокласник — це ще маленька дитина. Для якої важливі ігри й іграшки, вона як і раніше любить, коли ви читаєте казку і перед сном співаєте колискову).

2. Пояснити дитині, що означає «бути школярем» та для чого це потрібно. Розповідати про школу, про існуючі в ній правила, щоб дитина була обізнана і, відповідно, відчувала себе впевнено, не боялася і не сумнівалася у своїх здібностях.

3. Навчити першокласника задавати вчителю питання (не боятися і т.д.).

4. Розвивати навички емоційного контролю, вміння підкорятися правилам.

5. Пояснити, що означає «акуратно», «старанно», формувати самооцінку.

6. Розвивати комунікабельні здібності.

7. Підтримувати бажання вчитися.

8. Вислуховувати уважно дитину, радити, як діяти в тій чи іншій ситуації.

9. Активно взаємодіяти з учителем і шкільним психологом.

